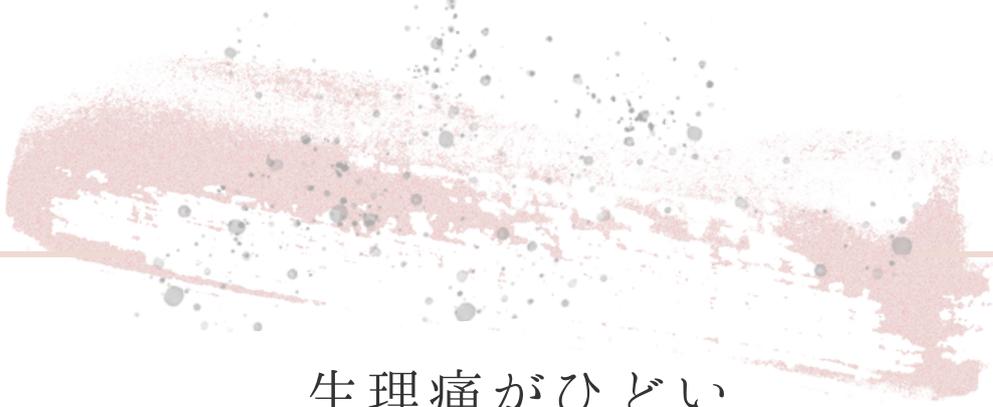


Handbook

A watercolor illustration featuring a large, textured green leaf on the left and a broad, horizontal orange brushstroke on the right. The entire composition is scattered with small, bright yellow splatters and dots, creating a soft, artistic feel.

低容量ピル

鈴鹿内科・呼吸器内科



生理痛がひどい

生理痛を和らげる効果があります。
痛みがひどいと感じる方に
快適な日々をサポートします。

避妊効果

避妊効果を持ち、生活をサポートします。

肌トラブル

ホルモンバランスを整えることで
ニキビなどの肌トラブルを改善することがあります。

月経前症候群（PMS）

ホルモンを調節し、生理前に起こる体や心の不調を
和らげる効果があります。

当院で扱う低容量ピルの種類



1相性ピル:ファボワール

特徴:ニキビへの効果が高い

シート内の実薬の成分が全て同量

	ファボワール・ラベルフィーユ
1シート	2,950円
5シート	12,950円 (まとめ買いで1,800円お得)
10シート	25,500円 (まとめ買いで4,000円お得)



3相性ピル:ラベルフィーユ

特徴:不正出血が起こりにくい

ホルモン量に似せて1-3週ごとに成分が変わっている



ピルの飲み方

table

No. 1

生理がはじまってから1-5日後ぐらいから
毎日1錠を決まった時間に内服してください。

table

No. 2

1シート(28日分)を飲み切る。

21日間は有効成分が入った錠剤をのみ、
残りの7日間は偽薬を飲みます。

table

No. 3

28錠飲み終わったら

休むことなく次のシートを飲みはじめます。

副作用

ピル開始1-3か月は
不正出血、吐き気、頭痛、むくみが
少しでることがあります。

以下の症状がある場合は飲むのをやめて、ただちに救急医療機関へ受診してください。

頭

激しい頭痛

胸

突然の息切れ
押しつぶされるような痛み

足

突然の痛み
腫れ
脱力
麻痺

目

突然の視覚障害

口

舌のもつれ
しゃべりにくい

次のような場合は症状が軽くても飲むのをやめて、ただちに医療機関へ受診してください。

息切れ、頭痛が続くとき、足の腫れ、痛み、吐き気

医療機関へは薬を飲んでいることをお伝えください。

不正出血が続く場合は一度産婦人科へ受診してください。

数年以上、低容量ピルを長期服用すると
乳がんと子宮頸がんのリスクが少し上昇します。

安全に服用するためには以下の検診やHPVワクチンを受けることをおすすめします。

問診 検診 (血圧測定、臨床検査、乳房・腹部の検診)	6か月ごとに
婦人科検査	1年に1回以上
子宮頸がん検診	1年に1回

糖尿病またはその疑いがある人は医師へ相談し、
定期的に血糖値などの検査を受けるようにしてください。

ピルが飲めない人



以下の人はピルの内服ができなかったり、注意が必要です。
処方希望される場合は医師、薬剤師に相談してください。

乳がん、子宮体がん、または疑いがある方

不正出血がある方

閃輝暗点、星型閃輝などの前兆がある片頭痛

喫煙されている方(35歳かつ1日15本以上)

手術前後、長期安静

40歳以上の方

etc...

授乳中の方は服用することができません。

経口避妊薬は母乳の量や質を低下させることがあります。

他の避妊法を使用してください。

母乳中に経口避妊薬の成分が検出されることが報告されています。



よくある質問

Q & A

Q 飲み忘れた場合はどうしたらいい？

気づいたタイミング	対応
当日	気づいたときに1錠内服
翌日 (1日分飲み忘れ)	前日分を気づいたときに1錠内服し、 その日の分の薬もいつも通りの時間に内服 (計1日2錠)
2日以降 (2日分以上の飲み忘れ)	服用を中止し、次の月経を待って 新しいシートで再び服用を開始してください。

Q いつ飲んだらいいですか？

1日のうちどのタイミングで飲んでも問題ありませんが、時間が空きすぎると不正出血が起こりやすくなります。

Q 不正出血はなぜ起きるの？

ホルモンバランスに慣れるまで時間がかかるため不正出血が起きることがあります。飲み続けるとよくなることが多いですが、続く場合は一度産婦人科へ受診してください。

よくある質問

Q & A

Q 内服中に注意が必要な薬はありますか？

アセトアミノフェン（カロナール）は、副作用が一時的に増強する可能性があります。その他にも併用できない薬などもあるため薬を使用する際には一度医師、薬剤師にご相談ください。

Q なぜ血栓症が起きるの？

血液が固まりやすくなり、突然片足がむくんだり、呼吸苦などがおこることがあります。脱水にならないよう水分を多めにとったり、長時間同じ姿勢でいるときは足を動かすようにしましょう。

Q 何歳から使用できますか？

初経から閉経まで使用できます。思春期では骨の成長に影響を及ぼす可能性がある報告もあります。思春期では長期投与は控えることが推奨されています。閉経前は血栓のリスクが高くなるため注意が必要です。

よくある質問

Q & A

Q そもそもピルってなに？

女性ホルモンが含まれたお薬です。

主な作用として以下の2つがあります。

- 卵子の発育をとめる（避妊効果）
- 生理のもとになる内膜を子宮に繋ぎとめる（生理のコントロール）

Q なぜ月経がはじまってから内服するの？

実はいつからでもはじめていいのですが、

妊娠していないことが確実なのが

月経が始まってからになるからです。

ピルを飲むと脳からの命令が止まり、発育した卵子は小さくなります。しかし、ある程度成熟した卵子は勢いが止まらず排卵してしまいます。つまりある程度、卵子が発育しているとピルを飲み始めても避妊が難しくなります。

Q 妊娠確率は0%になりますか？

内服してるからといって妊娠確率が0%になるわけではありません。

飲み忘れのない理想的な服用の場合でも、妊娠確率は0.3%（1000人に3人）の確率で妊娠する可能性があります。また飲み忘れが増えると妊娠する可能性も増加します。

よくある質問

Q & A

Q 感染症も予防できますか？

できません。

性感染症は性行為などにより血液、精液、膣の分泌、粘膜が相互に接種することによって感染します。

予防法としては、コンドームを使用して直接の接触をなくすことで予防ができます。

Q なぜタバコは吸ったらだめなの？

喫煙は静脈血栓症、肺塞栓症、心筋梗塞、脳卒中などの副作用の危険性を高めると報告されています。

この危険性は35歳以上および喫煙量(15本/1日)により増加するため禁煙することが必要です。

Q 閃輝暗点、星型閃輝とは？

視界に突然ギザギザとした模様の光が現れ、次第に広がり暗くなって見えなくなることがあります。主に片頭痛の前兆として現れることもある視覚的症状です。このような症状がある方は必ず診察の際に医師にお伝えください。

安全に内服するため、使用方法を守って使用してください。

Piru



2025/3/31 vo.1